



Guía de talleres para Padres

“Soy Padre de un millennial”

Objetivos: Analizar la realidad familiar actual. Brindar las herramientas para el desarrollo de la capacidad comunicativa, de liderazgo y reflexiva-crítica, de la autoestima, la estabilidad emocional, y la prevención de conflictos. Ser “Padre” en la sociedad de hoy, amerita capacitarse de manera continua.

“Violencia de género, la niñez en internet y redes sociales”

Objetivos: Ofrecer a la comunidad los conocimientos necesarios para prevenir y luchar contra los agresores que se valen de las redes sociales, los recursos informáticos y el anonimato que brinda internet para ejercer presiones y cometer delitos contra las personas y su intimidad.

“Viandas Nutritivas y Creativas”

Objetivos: Brindar nuevas recetas e ideas para armar y organizar un menú semanal, rico y equilibrado para el colegio y la oficina. Una alimentación variada y saludable que contemple los gustos personales es fundamental para rendir al máximo en cada jornada.

“Huerta Orgánica” Alimentos de calidad para toda tu familia.

Objetivos: Concientizar sobre los beneficios de tener su propia huerta hogareña, tanto en la calidad de los alimentos como en la mejora de consumo de vegetales. Fomentar una actividad familiar que contribuya al cuidado del ambiente. Promover el consumo de productos de estación. Brindar ideas de cómo utilizar espacios reducidos en el hogar para la producción de alimentos vegetales.

“Alertas de conductas que evidencian trastornos de alimentación o conductas adictivas”

Objetivos: Dar a conocer los riesgos que enfrentan los hijos en cuanto al consumo de sustancias problemáticas o en cuanto a los trastornos de la alimentación. Brindar herramientas para poder actuar cuando evidencien estos temas, saber a quién consultar.

“Pautas de crianza en niños de 0 a 12 años, de 12 a 18 y jóvenes”

Objetivos: Brinda pautas y herramientas concretas para conocer el desarrollo de sus hijos. Se trabaja sobre ejes puntuales en cada etapa del desarrollo: alimentación, sueño, límites, etc.

“¿Qué son las enfermedades psicosomáticas?”

Objetivos: Dar a conocer las enfermedades psicosomáticas, su tratamiento, cómo prevenirlas y a quién consultar en caso de necesitarlo.

“¿Qué hacemos con las fiestas, las previas y el alcohol?”

Objetivos: Dar a conocer los riesgos que enfrentan los hijos en cuanto al consumo de alcohol. Brindar herramientas para poder actuar cuando evidencien estos temas, saber a quien consultar.

“Taller de cuentos para desarrollar el lenguaje de los niños”

Objetivos: Dar a conocer la importancia de la narrativa en el desarrollo del lenguaje y del vocabulario con el fin de estimular el lenguaje de los niños a través de los cuentos.

Secretaría de Promoción e Ingreso

Av. Callao 801 (esquina Córdoba) C1020ADP - CABA
Tel.: 4813-3997/4014
info@usal.edu.ar

**Experiencias
que te acompañan.**

#USALIZATE   



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Ciencia a la mente y virtud al corazón